

**21
/22**

TARIFFE

YOGA | JAM | SOFT | VINYASA YIN | ASHTANGA

Gary • Alessandra • Elena • Beatrice • Anna • Alex
[via Battisti]

1 volta alla SETTIMANA
MENSILE **35** eur

2 volte alla SETTIMANA
MENSILE **55** eur

OPEN
MENSILE **70** eur

AEROYOGA • ODAKA YOGA

Gary • Alex • Anna
[via Battisti]

1 volta alla SETTIMANA
MENSILE **40** eur

2 volte alla SETTIMANA
MENSILE **65** eur

CLASSIC MIX!

OPEN YOGA + AEROYOGA **80** eur

PILATES • BODY FLYING

Alex • Anna • Sheila • Maurizio
[via San Francesco]

1 volta alla SETTIMANA
MENSILE **40** eur

2 volte alla SETTIMANA
MENSILE **65** eur

OPEN
MENSILE **80** eur

PRENATAL YOGA YOGA POSTPARTO

Alex
[via San Francesco]

Lezione SINGOLA **15** eur

5 INGRESSI
(validità 3 mesi) **65** eur

10 INGRESSI
(validità 3 mesi) **100** eur

YOGA FOR ALL

Alex • Anna • Alessandra

Accesso **LIBERO** su prenotazione
per tutti i soci con abbonamento in corso

QUOTA ASSOCIATIVA ANNO 2021 / 2022 15 eur

PerForm Associazione Sportiva Dilettantistica,
via Battisti 26 - 34125 Trieste | CF e PI 01282840329

L'utilizzo dei termini Yoga e Pilates indicano una
ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness con i metodi
Yoga e Pilates propedeutica ad altre attività sportive.