

Lo Yoga del Teatro

La Master Class intensiva sulla tecnica del Living Theatre
laboratorio teatrale diretto da Gary Brackett

*L'azione é evocare reciprocamente lo spirito di se stessi, in se capire il genio degli altri e
successivamente esprimerlo. Comunicazione.* Julian Beck, La vita del teatro

*Devi creare dentro di te l'esperienza della bellezza, della liberazione e dell'infinito. Non stai
diventando libero, stai facendo esperienza di essere libero.* B.K.S. Iyengar, Light On Life

PerForm Trieste

24 . 25 E 26 MARZO 2023

31 MARZO . 1 E 2 APRILE 2023

VENERDÌ DALLE 19.30 ALLE 22.30

SABATO DALLE 13 ALLE 20

DOMENICA DALLE 12 ALLE 19

Lo **yoga** (unione) e le altre discipline della tradizione Orientale assieme alle forme teatrali attraverso cui il **Living Theatre** ha trasformato la linea fra vita e arte guideranno questa esplorazione fra le possibilità di ricerca e equilibrio.

Questo **laboratorio** propone il teatro come veicolo di ricerca e trasformazione: il lavoro parte da noi, si apre al mondo e dal mondo cerca stimoli attivi.

Sperimenteremo i diversi **mezzi espressivi** creati dal Living: recitazione non-fictional, creazione collettiva, rituale, espressionismo Artaudiano, teatro epico/politico di Piscator e Brecht, meditazione, hatha yoga e la danza Butoh.

Il laboratorio è **aperto** a tutte e tutti, non è richiesta alcuna precedente esperienza. Vestitevi comodi, portare una matita e un diario - non si sa mai.

prenotazioni:

+39 040 260 6536 | info@performtrieste.com

www.performtrieste.com