



ANZANDO NEL RICORDO DI SÉ

LE DANZE SACRE di Georges Ivanovič Gurdjieff

4 + 5 NOVEMBRE '23

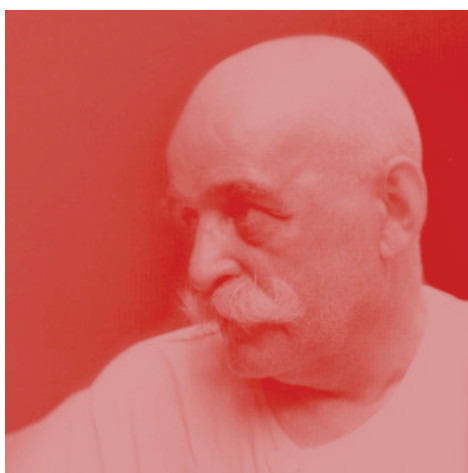
SABATO 10.00 - 13.00 | 14.30 - 18.30

DOMENICA 10.00 - 13.00

Grazie alla nostra Socia Laura Antonaz PerForm ASD è felice di accogliere Marco Bendoni per un seminario intensivo dedicato ai movimenti ed esercizi sacri di G.I. Gurdjieff - una particolare forma di movimento meditativo, il cui scopo è riequilibrare lo stato fisico, mentale, ed emotivo di chi le pratica.

Studio dei movimenti - la IV Via - quella che possiamo mettere in atto nella vita di tutti i giorni, ideata dal filosofo, scrittore, mistico e musicista maestro di danze armeno Georges Ivanovič Gurdjieff.

Attraverso il principio dell'osservazione una meditazione per apprendere cosa nasconde il nostro vero essere - pura gioia, serenità, amore.



**PERFORM**
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

Il seminario è riservato ai Soci e alle Socie di PerForm ASD
Per informazioni, quote e prenotazioni: info@performtrieste.com

DISPONIBILITÀ POSTI LIMITATA

www.performtrieste.com