

## ODAKA YOGA SPECIAL SESSION

guest teachers

Francesca Cassia e Roberto Milletti fondatori Odaka Yoga®

---

martedì **12** dicembre **2023** ore >18.30-20

---

**"Ritmo e Potenza"**: Odaka Yoga trasforma il ritmo in forza, ogni movimento in una danza potente. Sintonizzati, lasciati guidare dal corpo e scopri la tua potenza interiore con questa Masterclass essenziale.

Francesca Cassia e Roberto Milletti, come fondatori, hanno sviluppato un approccio innovativo che combina elementi provenienti da diverse tradizioni, offrendo agli studenti un'esperienza unica di esplorazione corporea e consapevolezza del presente.



Odaka Yoga®, uno stile innovativo che fonde il Bushido (la via del guerriero) con lo Zen e lo Yoga, esprimendo fisicamente ed emozionalmente, i principi di trasformazione, adattabilità e forza interiore.

---

prenotazioni: [+39 040 260 6536](tel:+390402606536) | [info@performtrieste.com](mailto:info@performtrieste.com)

---

[performtrieste.com](http://performtrieste.com)