



## LE DANZE SACRE di Georges Ivanovič Gurdjieff

17 + 18 FEBBRAIO '24

SABATO 10.00 - 13.00 | 14.30 - 18.30

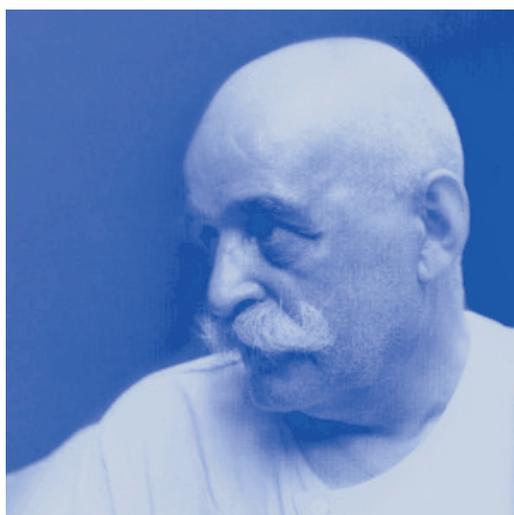
DOMENICA 10.00 - 13.00

---

Siamo felici di poter accogliere nuovamente Marco Bendoni per un nuovo seminario intensivo dedicato ai movimenti ed esercizi sacri di G.I Gurdjieff - una particolare forma di movimento meditativo, il cui scopo è riequilibrare lo stato fisico, mentale, ed emotivo di chi le pratica.

Studio dei movimenti - la IV Via - quella che possiamo mettere in atto nella vita di tutti i giorni, ideata dal filosofo, scrittore, mistico e musicista maestro di danze armeno Georges Ivanovič Gurdjieff.

Attraverso il principio dell'osservazione una meditazione per apprendere cosa nasconde il nostro vero essere - pura gioia, serenità, amore.



  
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

---

Il seminario è riservato ai Soci e alle Socie di PerForm ASD  
Per informazioni, quote e prenotazioni: [info@performtrieste.com](mailto:info@performtrieste.com)

DISPONIBILITÀ POSTI LIMITATA

---

[www.performtrieste.com](http://www.performtrieste.com)