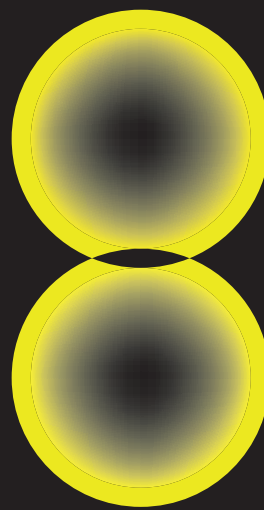


# SUPER



## IL CORPO C'È



**L'8 MARZO DI VIA BATTISTI 26**  
in collaborazione **Clic Trieste Associazione - Psicologia e Psicomotricità.**

**SuperOtto INCONTRO venerdì 8 marzo h.18.00-20.00**

Un incontro tra letteratura, movimento, psicologia e diritti, per confrontarsi sul tema del corpo femminile e il benessere come autodeterminazione. Interverranno le editrici di Vita Activa Nuova, promotrici del volume Il corpo c'è, Eleonora Cedaro e Marta Melucci di PerForm e Laura Pomicino di Associazione Clic. Il dialogo sarà aperto alle Socie, ai Soci e al resto della cittadinanza.

**SuperOtto ESPERIENZE sabato 9 marzo h.10.00-13.00**

**10.00-11.30 con Marta Melucci**

Pratica di Awareness through Movement®, per risvegliare la capacità di sentire e la libertà di azione. Il corpo che si ascolta e si rispetta, c'è.

**11.30-13.00 con Gary Brackett e Annamaria Ciconali**

Una speciale Yoga Jam session in co-conduzione che team PerForm dedica a SuperOtto.

Non è necessaria la prenotazione - l'accesso sarà garantito fino a capienza massima.

*Tutte le attività di SuperOtto sono a offerta libera che verrà interamente devoluta al progetto Stella Polare: nato nel 2000 con l'obiettivo di fornire uno strumento concreto alla lotta contro la tratta degli esseri umani. Offre un luogo sicuro e accogliente alle vittime e permette loro di riguadagnare fiducia, autonomia, dignità e speranza per un futuro migliore.*

Se vuoi sostenere Stella Polare già da subito puoi farlo contattando il **COMITATO PER I DIRITTI CIVILI DELLE PROSTITUTE APS** [www.lucciole.org](http://www.lucciole.org) tel.040 2605685

[info@performtrieste.com](mailto:info@performtrieste.com)

[performtrieste.com](http://performtrieste.com)

PerForm Associazione Sportiva Dilettantistica, via Battisti 26 - 34125 Trieste | CF e PI 01282840329  
L'utilizzo dei termini Yoga e Pilates indicano una ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness con i metodi Yoga e Pilates propedeutica ad altre attività sportive.