



training

TRAINING IL CORPO DEL PERFORMER

da GIOVEDÌ 7 NOVEMBRE
a GIOVEDÌ 5 DICEMBRE
> dalle 20.30 alle 22.30

Quattro incontri preparatori al seminario intensivo
LO YOGA DEL TEATRO
diretti da Gary Brackett.

Un'affascinante scoperta delle tecniche espressive e di training sviluppate dalle avanguardie teatrali del secondo Novecento, con particolare attenzione alla componente somatica nel lavoro e nella ricerca del performer.'

Due ore di training, tecnica e approfondimento storico per celebrare al meglio la mission di *PerForm ASD* di perseguire la sinergia delle discipline per mente e corpo.

"Devi creare dentro di te l'esperienza della bellezza, della liberazione e dell'infinito. Non stai diventando libero, stai facendo esperienza di essere libero." B.K.S. Iyengar, Light On Life

Ingresso gratuito riservato ai Soci

SESSION 1 GARY BRACKETT