

CALENDARIO

26.27

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

9:30 . 10:20
ginnastica
POSTURALE
*

9:30 . 10:20
ginnastica
DOLCE
*

8:45 . 10:00
ginnastica
MUNZ FLOOR®
*

9:30 . 10:20
ginnastica
POSTURALE
*

9:30 . 10:20
ginnastica
DOLCE
*

9:30 . 10:45
ginnastica
MUNZ FLOOR®
*

10:30 . 11:20
ginnastica
**WORKOUT
PILATES**
*

10:30 . 11:20
ginnastica
**WORKOUT
PILATES**
*

9:30 . 10:20
ginnastica
FUNZIONALE
•

13:30 . 14:15
ginnastica
**WORKOUT
PILATES**
*

17:30 . 18:20
ginnastica
**WORKOUT
ORGANIC**
•

13:30 . 14:15
ginnastica
**WORKOUT
PILATES**
*

17:30 . 18:20
ginnastica
**WORKOUT
ORGANIC**
•

13:30 . 14:15
ginnastica
**WORKOUT
PILATES**
*

11:00 . 12:15
ginnastica
YOGA BASE
•

17:30 . 18:30
ginnastica
PILATES
*

17:30 . 18:30
ginnastica
BODYFLYING
*

17:30 . 18:30
ginnastica
PILATES
*

17:30 . 18:30
ginnastica
BODYFLYING
*

16:00 . 16:50
ginnastica
**WORKOUT
AERO**
*

18:00 . 19:00
ginnastica
YOGA BASE
•

18:45 . 20:00
ginnastica
YOGA JAM
•

17:40 . 18:30
ginnastica
FUNZIONALE
•

18:45 . 20:00
ginnastica
YOGA JAM
•

17:30 . 18:30
ginnastica
PILATES
*

18:30 . 19:30
ginnastica
PILATES BASE
*

18:30 . 19:30
ginnastica
PILATES BASE
*

18:45 . 19:35
ginnastica
FUNZIONALE
•

17:30 . 18:30
ginnastica
YOGA BASE
•

19:15 . 20:05
ginnastica
FUNZIONALE
•

18:45 . 20:00
ginnastica
YIN
•

18:30 . 19:30
ginnastica
PILATES BASE
*

20:00 . 21:00
ginnastica
AERO PILATES
*

20:00 . 21:00
ginnastica
AERO YOGA
*

18:40 . 19:50
ginnastica
MUNZ FLOOR®
*