

CALENDARIO 26.27

LUNEDÌ

9:30 . 10:20
ginnastica
POSTURALE

*

13:30 . 14:15
ginnastica
WORKOUT
PILATES

*

17:30 . 18:30
ginnastica
PILATES

*

18:00 . 19:00
ginnastica
YOGA BASE

•

18:30 . 19:30
ginnastica
PILATES BASE

*

19:15 . 20:05
ginnastica
FUNZIONALE

•

20:00 . 21:00
ginnastica
AERO PILATES

*

MARTEDÌ

9:30 . 10:20
ginnastica
DOLCE

*

10:30 . 11:20
ginnastica
WORKOUT
PILATES

*

17:30 . 18:20
ginnastica
WORKOUT
ORGANIC

•

17:30 . 18:30
ginnastica
BODYFLYING

*

18:45 . 20:00
ginnastica
YOGA JAM

•

MERCOLEDÌ

8:45 . 10:00
ginnastica
MUNZ FLOOR®

*

13:30 . 14:15
ginnastica
WORKOUT
PILATES

*

17:30 . 18:30
ginnastica
PILATES

*

17:40 . 18:30
ginnastica
FUNZIONALE

•

18:30 . 19:30
ginnastica
PILATES BASE

*

18:45 . 20:00
ginnastica
YIN

•

20:00 . 21:00
ginnastica
AERO YOGA

*

GIOVEDÌ

9:30 . 10:20
ginnastica
POSTURALE

*

17:30 . 18:20
ginnastica
WORKOUT
ORGANIC

•

17:30 . 18:30
ginnastica
BODYFLYING

*

18:45 . 20:00
ginnastica
YOGA JAM

•

18:45 . 19:35
ginnastica
FUNZIONALE

•

VENERDÌ

9:30 . 10:20
ginnastica
DOLCE

*

10:30 . 11:20
ginnastica
WORKOUT
PILATES

*

13:30 . 14:15
ginnastica
WORKOUT
PILATES

*

16:00 . 16:50
ginnastica
WORKOUT
AERO

*

17:30 . 18:30
ginnastica
PILATES

*

17:30 . 18:30
ginnastica
YOGA BASE

•

18:30 . 19:30
ginnastica
PILATES BASE

*

18:40 . 19:50
ginnastica
MUNZ FLOOR®

*

SABATO

9:30 . 10:45
ginnastica
MUNZ FLOOR®

*

9:30 . 10:20
ginnastica
FUNZIONALE

•

11:00 . 12:15
ginnastica
YOGA BASE

•

* CLASSI con prenotazione necessaria
• CLASSI Walk in / Accesso libero